

UCHWAŁA Nr 20/V/2016
Senatu Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych
imienia generała Tadeusza Kościuszki
z dnia 5 maja 2016 r.

w sprawie: *warunków i trybu przyjmowania kandydatów w pierwszym etapie kwalifikacji na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego w roku akademickim 2017/2018*

Działając na podstawie art. 169 ust. 2 ustawy z dnia 27 lipca 2005 r. Prawo o Szkolnictwie Wyższym (tj. Dz. U. z 2012 poz. 572, z późn. zm.), Senat Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza Kościuszki we Wrocławiu, na posiedzeniu w dniu 21 kwietnia 2016 roku, uchwalił warunki i tryb przyjmowania kandydatów w pierwszym etapie kwalifikacji na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego w roku akademickim 2017/2018 na zasadach określonych w załączniku do niniejszej uchwały.

PRZEWODNICZĄCY SENATU

płk dr hab. inż. Dariusz SKORUPKA

***Warunki i tryb przyjmowania kandydatów w pierwszym etapie
kwalifikacji na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym
w Łodzi, wydział wojskowo - lekarski, kierunek lekarski, w ramach limitu miejsc
Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego
w roku akademickim 2017/2018***

I. WARUNKI FORMALNE

1. O przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego, może ubiegać się osoba spełniająca następujące warunki:
 - posiada obywatelstwo polskie;
 - posiada odpowiednią zdolność psychiczną i fizyczną do zawodowej służby wojskowej (w celu określenia zdolności fizycznej i psychicznej, którą orzekają wojskowe komisje lekarskie i wojskowe pracownice psychologiczne, Komendant Wojskowej Komendy Uzupełnień, po dokonaniu rejestracji elektronicznej na stronie uczelni i złożeniu dokumentów do WKU, o których mowa w pkt. 4a - kieruje kandydata na badania);
 - niekarana sądownie;
 - posiada świadectwo dojrzałości uprawniające do ubiegania się o przyjęcie na studia w szkołach wyższych;
 - spełnia wymogi określone w uchwale senatu Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych we Wrocławiu;
 - spełnia wymogi określone w uchwałach senatu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi dla wydziału wojskowo-lekarskiego, kierunek lekarski;
 - posiada co najmniej 18 lat.
2. Postępowanie rekrutacyjne dla osób starających się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego odbywać się będzie w dwóch etapach:
 - a) etap pierwszy dotyczący określenia, czy osoba ubiegająca się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na kierunku lekarskim Wydziału Wojskowo - Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej spełnia warunki do powołania do służby kandydackiej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego. Etap ten będzie przeprowadzany centralnie w WSOWL we Wrocławiu;
 - b) etap drugi dotyczący przyjęcia na pierwszy rok studiów medycznych na wydział wojskowo-lekarski, kierunek lekarski odbywać się będzie na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi zgodnie z warunkami i trybem naboru określonym przez Senat Uczelni.
3. Do przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego (etapu pierwszego), Rektor-Komendant Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych we Wrocławiu powołuje Komisję Rekrutacyjną oraz Uczelnianą Komisję Rekrutacyjną.

4. Osoby starające się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na kierunku lekarskim Wydziału Wojskowo - Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego mają obowiązek:

a) przed rozpoczęciem postępowania rekrutacyjnego, w terminie do **15 maja 2017** roku:

- dokonać rejestracji na stronie internetowej WSOWL;
- złożyć do Dyrektora Departamentu Kadr MON, za pośrednictwem Komendanta Wojskowej Komendy Uzupełnień właściwego ze względu na miejsce zamieszkania:
 - wniosek wraz z kwestionariuszem osobowym o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego, w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej (wydruk kwestionariusza osobowego i wniosku, po dokonaniu rejestracji elektronicznej i zatwierdzeniu kwestionariusza);
 - życiorys,
 - odpis skrócony aktu urodzenia (oryginał),

Ponadto:

- potwierdzenie wniesienia opłaty rekrutacyjnej (oryginał) - *dokument można dostarczyć najpóźniej w dniu stawienia na postępowanie kwalifikacyjne (egzamin) w WSOWL. (wydruk formularza wpłaty dostępny po dokonaniu rejestracji elektronicznej). Opłata rekrutacyjna nie podlega zwrotowi.*

Uwaga!

Wniosek wraz z pozostałymi dokumentami z Departamentu Kadr MON przesyłany jest do WSOWL.

- b) postępować zgodnie z zasadami naboru na studia medyczne (kierunek studiów – lekarski) określonymi przez Senat Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Od maja 2017 roku należy dokonywać także wymaganej rejestracji online na stronie Wydziału Wojskowo-Lekarskiego (kierunek studiów – lekarski) Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, celem zgłoszenia swojej kandydatury na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej.

5. W dniu postępowania kwalifikacyjnego - stawienia na egzamin wstępny w WSOWL we Wrocławiu kandydaci na żołnierza zawodowego zobowiązani są złożyć dodatkowo następujące dokumenty:

- świadectwo dojrzałości – odpis;
- informację o osobie z Krajowego Rejestru Karnego (KRK) - *aktualną na dzień postępowania rekrutacyjnego (stawienia w WSOWL). Z datą nie wcześniejszą niż 30 dni przed dniem stawienia na egzamin;*
- 1 zdjęcie legitymacyjne;
- Potwierdzenie wniesienia opłaty rekrutacyjnej;
- kserokopię dowodu osobistego;
- inne dokumenty (poświadczenia), które mogą być rozpatrywane w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej np.: prawo jazdy, tytuł skoczka spadochronowego, świadectwa znajomości języków obcych, świadectwa instruktorskie, sportowe klasy mistrzowskie.

Uwaga !

Kandydat legitymujący się świadectwem dojrzałości uzyskanym poza granicami Polski przedstawia zaświadczenie wydane przez kuratora oświaty właściwego ze względu na miejsce zamieszkania kandydata nostryfikujące równoważność świadectwa uzyskanego za granicą z polskim świadectwem dojrzałości oraz tłumaczenie świadectwa dojrzałości potwierdzone przez tłumacza przysięgłego.

6. Po dokonaniu rejestracji elektronicznej i złożeniu dokumentów, o których mowa w punkcie 4.a), Wojskowy Komendant Uzupełnień kieruje osobę ubiegającą się o przyjęcie w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej - do wojskowej komisji lekarskiej w celu ustalenia zdolności fizycznej do pełnienia zawodowej służby wojskowej oraz do wojskowej pracowni psychologicznej w celu wydania orzeczenia psychologicznego o braku przeciwwskazań do pełnienia zawodowej służby wojskowej.
7. Wojskowy Komendant Uzupełnień po otrzymaniu orzeczeń, o których mowa w pkt. 6, przesyła je do Rektora-Komendanta WSOWL.
8. Do postępowania rekrutacyjnego na szczeblu WSOWL we Wrocławiu (w dniu egzaminu) zostaje dopuszczona osoba:
 - posiadająca świadectwo dojrzałości (oryginał) uprawniające do ubiegania się o przyjęcie na studia w szkołach wyższych;
 - posiadająca pozytywne orzeczenie wojskowej komisji lekarskiej (kategoria „Z”) oraz pozytywną opinię z poradni psychologicznej o braku przeciwwskazań do pełnienia zawodowej służby wojskowej;
 - niekarana sądownie;
 - która dokonała opłaty rekrutacyjnej, poświadczonej dowodem wpłaty.
9. Podstawą do ustalenia, czy osoba ubiegająca się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na UM w Łodzi w ramach limitu miejsc MON spełnia warunki do powołania do służby kandydackiej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego oraz przejścia do drugiego etapu postępowania rekrutacyjnego (na szczeblu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi) jest:
 - zaliczony sprawdzian sprawności fizycznej (sprawdzian sprawności fizycznej uważa się za pozytywnie zaliczony, jeżeli kandydat(ka) uzyska co najmniej 1 punkt z każdej konkurencji objętej sprawdzianem lub uzyska co najmniej 10 punktów łącznie ze wszystkich konkurencji,
 - zaliczony test znajomości języka angielskiego jeżeli nie był przedmiotem egzaminu maturalnego lub wynik punktowy egzaminu maturalnego z języka angielskiego. Test znajomości języka angielskiego uważa się za pozytywnie zaliczony, jeżeli kandydat (ka) uzyska co najmniej 40 punktów.
 - pozytywne zaliczenie rozmowy kwalifikacyjnej (rozmowę kwalifikacyjną uważa się za pozytywnie zaliczoną, jeżeli kandydat(ka) uzyska minimum 1 punkt).

Podstawa: Rozporządzenie MON w sprawie służby wojskowej kandydatów na żołnierzy zawodowych

10. Podstawą przyjęcia na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego jest **pozytywne zaliczenie I etapu postępowania rekrutacyjnego (pkt 2a) w WSOWL we Wrocławiu oraz decyzja o przyjęciu na wydział wojskowo-lekarski na kierunku lekarski Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.**

Uwaga !

Osoby, które nie przejdą postępowania kwalifikacyjnego w WSOWL na miejsca w ramach limitu MON dalej pozostają kandydatami na miejsca w ramach limitu Ministra Zdrowia na Wydział Wojskowo-Lekarski.

11. Limit miejsc dla kandydatów na żołnierzy zawodowych w korpusie osobowym medycznym ubiegających się o przyjęcie w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi na rok akademicki 2017/2018 ustala Minister Obrony Narodowej w porozumieniu z Ministrem Zdrowia.

II. PROCES REKRUTACYJNY

1. O terminie przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego w WSOWL osoby zainteresowane zostaną powiadomione drogą mailową co najmniej na 14 dni przed jego rozpoczęciem.
2. Harmonogram postępowania rekrutacyjnego w WSOWL ustala Przewodniczący Komisji Rekrutacyjnej. Postępowanie rekrutacyjne (rekrutacyjne) dla kandydatów ubiegających się o przyjęcie w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego, realizowane w WSOWL we Wrocławiu ma charakter konkursowy i obejmuje **trzy etapy**:

ETAP I - postępowanie wstępne (analiza dokumentów nadesłanych przez kandydata).

W dniu postępowania kwalifikacyjnego (egzaminu wstępnego) Komisja Rekrutacyjna podczas rejestracji kandydatów dokonuje ostatecznej weryfikacji dokumentów wymienionych w rozdziale I pkt. 4a, pkt. 5 oraz otrzymanych orzeczeń o zdolności psychicznej i fizycznej do zawodowej służby wojskowej.

Uwaga !

- *brak dokumentów wymienionych w rozdziale I pkt. 4a, pkt. 5 w dniu stawiennictwa na egzamin skutkuje niedopuszczeniem do egzaminu wstępnego i dyskwalifikacją w dalszym procesie rekrutacyjnym;*
- *orzeczenia lekarskie określające zdolność do zawodowej służby wojskowej przesyła Komendant macierzystego WKU do Rektora WSOWL najpóźniej do dnia 30 czerwca 2017 r. Brak orzeczeń w dniu egzaminu, bądź otrzymanie przez kandydata negatywnego orzeczenia wojskowej komisji lekarskiej lub wojskowej pracowni psychologicznej skutkuje niedopuszczeniem do egzaminu wstępnego i dyskwalifikacją kandydata w dalszym procesie rekrutacyjnym.*

ETAP II – egzamin wstępny.

Kandydaci w ramach egzaminu wstępnego zdają:

- a) **test znajomości języka angielskiego** jeżeli nie był objęty zewnętrznym egzaminem maturalnym. Jeżeli kandydat zdawał egzamin z języka angielskiego na egzaminie maturalnym postępowanie polega na określeniu „punktów wniesionych” z języka angielskiego. Sumowanie punktów przy określeniu „punktów wniesionych” odbywa się wg. zasady:

- dla przedmiotu zdawanego na poziomie rozszerzonym wynik procentowy jest równy liczbie punktów wniesionych;
- dla przedmiotu zdawanego na poziomie podstawowym wynik procentowy mnoży się przez 0,4.

Test znajomości języka angielskiego piszą wyłącznie kandydaci, dla których nie był on przedmiotem egzaminu maturalnego.

- Egzamin z języka angielskiego odbywa się na poziomie B1 (Common European Framework);
- Egzamin składa się z testu wielokrotnego wyboru i obejmuje ocenę znajomości języka angielskiego kandydata w zakresie materiału leksykalno-gramatycznego;
- Test zawiera 100 pytań z czterema wariantami odpowiedzi. Zadaniem egzaminowanego jest wskazanie poprawnej odpowiedzi. Za prawidłowe rozwiązanie testu można uzyskać w sumie 100 pkt (po jednym za poprawna odpowiedź);
- Czas przeprowadzenia egzaminu – 120 minut;
- Warunkiem pozytywnego zaliczenia egzaminu jest uzyskanie co najmniej 40 punktów. Poniżej wskazanej punktacji kandydat uzyskuje „0” punktów do systemu rekrutacyjnego.

Uwaga:

- *Jeżeli kandydat na egzaminie maturalnym był zwolniony ze zdawania języka angielskiego, to otrzymuje za ten przedmiot maksymalną liczbę „punktów wniesionych”;*
- *Kandydat otrzymuje także maksymalną liczbę „punktów wniesionych” za język angielski, jeżeli spełnia co najmniej jeden z warunków: jest laureatem stopnia centralnego olimpiady z języka angielskiego lub jest absolwentem klasy dwujęzycznej z wykładowym językiem angielskim.*

b) sprawdzian sprawności fizycznej, który jest jednakowy dla wszystkich zdających (bez względu na posiadany wiek) i obejmuje 3 konkurencje:

dla mężczyzn

- bieg na dystansie 1000 m;
- bieg wahadłowy 10x10 m;
- podciąganie na drążku wysokim w nachwycie;

dla kobiet

- bieg na dystansie 800 m;
- bieg zygzakiem – „koperta”;
- uginanie ramion (w podporze leżąc przodem na ławeczce gimnastycznej).

Ze sprawdzianu można uzyskać w sumie **100** punktów - do **80** punktów za wszystkie konkurencje i do **20 punktów preferencyjnych**.

Za wynik uzyskany poniżej minimum z danej konkurencji - kandydat otrzymuje „0” (zero) punktów.

Sprawdzian sprawności fizycznej uważa się za pozytywnie zaliczony, jeżeli kandydat(ka) uzyska co najmniej 1 punkt z każdej konkurencji objętej sprawdzianem lub uzyska co najmniej 10 punktów łącznie ze wszystkich konkurencji.

Poniższa tabela przedstawia wyniki gwarantujące kandydatowi uzyskanie 1 punktu za poszczególne konkurencje.

Konkurencja	Wyniki, za które kandydat (mężczyzna) uzyskuje MINIMUM	Wyniki, za które kandydat (kobieta) uzyskuje MINIMUM
Bieg na dystansie 1000 m	3,48 min	-
Podciąganie na drążku wysokim w nachwycie	5	-
Bieg wahadłowy 10x10	30,8 sek.	-
Bieg na dystansie 800 m	-	3,40 min
Uginanie ramion	-	6
Bieg zygzakiem – „koperta”	-	27,5 sek.

Szczegółowe wyniki punktowe ustala się na podstawie tabeli – rozdział V.

Uwaga!

- Kandydat, który nie przystąpi do danej konkurencji objętej sprawdzianem sprawności fizycznej lub posiadający zwolnienie lekarskie, otrzymuje za sprawdzian sprawności fizycznej wpis na liście egzaminacyjnej „nieklasyfikowany” („0” punktów za daną konkurencję sprawdzianu sprawności fizycznej).

ETAP III -postępowanie końcowe polegające na przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej i określeniu listy kandydatów, spełniające warunki do przyjęcia w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego.

1. Do rozmów kwalifikacyjnych przystępują wszyscy kandydaci, którzy przejdą etap I.
2. Na podstawie rozmowy kwalifikacyjnej, komisja przyznaje kandydatowi od 0 do 50 pkt., oceniając predyspozycje do szkolenia oficerskiego w korpusie osobowym medycznym, prezentowaną postawę, motywację do służby wojskowej pełnionej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego i zawodu oficera, a także inne elementy np. posiadane uprawnienia, osiągnięcia sportowe.

Rozmowę kwalifikacyjną uważa się za pozytywnie zaliczoną, jeżeli kandydat(ka) uzyska minimum 1 punkt.

3. Punkty (wyniki) uzyskane przez kandydata(kę) w II etapie dodaje się do liczby punktów uzyskanych w czasie rozmowy kwalifikacyjnej.
4. Komisja Rekrutacyjna (KR) sporządza listę wg liczby uzyskanych przez kandydatów punktów oraz ustala czy osoba ubiegająca się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na kierunku lekarskim Wydziału Wojskowo - Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej spełnia warunki do powołania do służby w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego. W przypadku równej ilości punktów, o miejscu na liście rankingowej decyduje wynik rozmowy kwalifikacyjnej.
5. Wyniki rekrutacji ogłasza się w terminie do 7 dni od zakończenia procesu rekrutacji na stronie internetowej WSOWL, podając listę kandydatów, którzy pozytywnie przeszli postępowanie kwalifikacyjne. Kandydat(ka) otrzymuje zaświadczenie o wynikach ze sprawdzianu sprawności fizycznej i rozmowy kwalifikacyjnej lub decyzję o niespełnieniu warunków do powołania do służby kandydackiej.
6. Od negatywnej decyzji KR kandydatowi przysługuje wniesienie odwołania do Uczelnianej Komisji Rekrutacyjnej w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia. Podstawą odwołania może być jedynie wskazanie naruszenia warunków i trybu rekrutacji. Odwołania wniesione po tym

terminie podlegają odrzuceniu, o czym powiadamia się kandydata. Pouczenie o trybie i terminie wniesienia odwołania zawiera decyzja, o której mowa w pkt.5. Decyzję w sprawie odwołania podejmuje po rozpatrzeniu wniosku Uczelniana Komisja Rekrutacyjna. Decyzja Uczelnianej Komisji Rekrutacyjnej jest ostateczna.

7. Listę kandydatów, którzy otrzymali zaświadczenie o wynikach ze sprawdzianu sprawności fizycznej i rozmowy kwalifikacyjnej (pozytywnie przeszli postępowanie kwalifikacyjne) Rektor - Komendant WSOWL przesyła Rektorowi Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz dyrektorowi Departamentu Kadr MON.
8. Rektor UM w Łodzi przesyła dyrektorowi Departamentu Kadr MON wykaz osób przyjętych na pierwszy rok studiów wydziału wojskowo-lekarskiego UM w Łodzi w ramach limitu, spośród osób, którym wydano zaświadczenie. Na tej podstawie Dyrektor Departamentu Kadr MON wydaje decyzję o powołaniu do służby kandydackiej.
9. Z osobą powołaną do służby kandydackiej w dniu stawiennictwa Rektor – Komendant WSOWL podpisuje umowę na pełnienie służby kandydackiej.

Niepodpisanie umowy jest traktowane jako rezygnacja z przyjęcia na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego.

III. AKTY NORMATYWNE

Przebieg służby wojskowej kandydatów na żołnierzy zawodowych reguluje:

- USTAWA z dnia 11 września 2003 r. o służbie wojskowej żołnierzy zawodowych (Dz. U.z 2010, Nr 90, poz. 593 z późn. zm.);
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA OBRONY NARODOWEJ z dnia 17 listopada 2014 r. w sprawie służby wojskowej kandydatów na żołnierzy zawodowych (Dz. U. z dnia 21.11.2014 r poz 1627).

IV. INFORMACJE DODATKOWE

1. Oplatę rekrutacyjną wnoszą wszyscy kandydaci z dopiskiem: *opłata rekrutacyjna – 1 rok – kierunek lekarski, imię i nazwisko*, na wskazane konto bankowe. Wysokość opłaty rekrutacyjnej oraz nr konta bankowego Uczelni, na który należy przekazać przelewem lub przekazem pocztowym zostanie podany po ukazaniu się Rozporządzenia Nauki i Szkolnictwa Wyższego o stawkach opłat za postępowanie rekrutacyjne. Opłata powinna być wniesiona co najmniej na 7 dni przed rozpoczęciem postępowania rekrutacyjnego. Oryginał dowodu wpłaty należy posiadać ze sobą przy kwalifikowaniu na egzaminy. Brak oryginału dowodu wpłaty może skutkować niezakwalifikowaniem do egzaminów. Opłata rekrutacyjna nie podlega zwrotowi.
2. Terminy postępowania rekrutacyjnego zostaną podane po ukazaniu się Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie limitów miejsc na studia medyczne w 2017/2018 roku, w którym zostanie określony limit miejsc Ministra Obrony Narodowej na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi na rok akademicki 2017/2018.

V. TABELE WYNIKÓW SPRAWDZIANU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Tabela wyników punktowych

Punkty	KONKURENCJE MĘŻCZYZN			KONKURENCJE KOBIET		
	Bieg na dystansie 1000 m	Bieg wahadłowy 10 x 10	Podciąganie na drążku wysokim	Bieg na dystansie 800 m	Bieg zygzakiem „koperta”	Uginanie ramion na ławeczce
1,0	3,48	30,8	5	3,40	27,5	6
1,5	3,47	30,7		3,39	27,4	
2,0	3,46	30,6	6	3,38	27,3	7
2,5	3,45	30,5		3,37	27,2	
3,0	3,44	30,4		3,36	27,1	8
3,5	3,43	30,3		3,35	27,0	
4,0	3,42	30,2	7	3,34	26,9	9
4,5	3,41	30,1		3,33	26,8	
5,0	3,40	30,0		3,32	26,7	10
5,5	3,39	29,9		3,31	26,6	
6,0	3,38	29,8	8	3,30	26,5	11
6,5	3,37	29,7		3,29	26,4	
7,0	3,36	29,6		3,28	26,3	12
7,5	3,35	29,5		3,27		
8,0	3,34	29,4	9	3,26	26,2	13
8,5	3,33	29,3		3,25		
9,0	3,32	29,2		3,24	26,1	14
9,5	3,31	29,1		3,23		
10,0	3,30	29,0	10	3,22	26,0	15
10,5	3,29			3,21		
11,0	3,28	28,9		3,20	25,9	16
11,5	3,27			3,19		
12,0	3,26	28,8	11	3,18	25,8	17
12,5	3,25					
13,0	3,24	28,7		3,17	25,7	18
13,5	3,23					
14,0	3,22	28,6	12	3,16	25,6	19
14,5	3,21					
15,0	3,20	28,5		3,15	25,5	20
15,5	3,19					
16,0	3,18	28,4	13	3,14	25,4	21
16,5	3,17					
17,0	3,16	28,3		3,13	25,3	22
17,5	3,15					
18,0	3,14	28,2	14	3,12	25,2	23
18,5	3,13					
19,0	3,12	28,1		3,11	25,1	24
19,5	3,11					
20,0	3,10	28,0	15	3,10	25,0	25
21,0	3,09			3,09		
22,0	3,08		16	3,08		26
23,0	3,07			3,07		
24,0	3,06		17	3,06		27
25,0	3,05			3,05		
26,0	3,04		18	3,04		28
27,0	3,03			3,03		
28,0	3,02		19	3,02		29
29,0	3,01			3,01		
30,0	3,00		20	3,00		30

Uwaga!:

Za uzyskanie w danej konkurencji lepszego wyniku niż podany w tabeli:

- kandydat uzyskuje dodatkowo punkty preferencyjne (1000m – 10 pkt., podciąganie na drążku – 10 pkt.);
- kandydatka uzyskuje punkty preferencyjne (800m – 10 pkt., uginanie ramion w podporze – 10 pkt.).

OPIS ĆWICZEŃ

- **Bieg na dystansie 800 / 1000 m** – prowadzi się w stroju sportowym na bieżni lekkoatletycznej, drodze lub terenie o równej i twardej nawierzchni (o równej sumie spadków i wzniesień terenowych).
Sposób prowadzenia: seriami (grupami) na czas, grupa powinna liczyć do 30 osób. Na komendę „Start” lub sygnał grupa rozpoczyna bieg. Czas mierzy się z dokładnością do 1 sekundy, od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety.
- **Podciąganie na drążku** wysokim w nachwycie – minimalna wysokość drążka wysokiego do wykonania ćwiczenia 220 cm. Na komendę „Gotów” kontrolowana osoba wykonuje zwis nachwytem o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych – pozycja wyjściowa. Na komendę „Ćwicz” podciąga się tak, aby broda znalazła się powyżej prętnika drążka wysokiego i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający (kontrolujący) głośno podaje ilość zaliczonych podciągnięć. Jeżeli kontrolowany nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem np. „nie podciągnie się do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych”, ocenający (kontrolujący) powtarza ostatnią liczbę zaliczonych podciągnięć.
- **Bieg wahadłowy 10 x 10** - na komendę „Start” (sygnał dźwiękowy) kontrolowany rozpoczyna bieg w kierunku przeciwległej chorągiewki, obiega ją, wraca do chorągiewki na linii startu, obiega ją i pokonuje tę trasę pięciokrotnie. Czas mierzy się z dokładnością do 0,1 sekundy, od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety. Do ćwiczenia wykorzystujemy „chorągiewki” o parametrach: wysokość co najmniej 160 cm, średnica podstawy nieprzekraczająca 30 cm, waga do 3,5 kg. Przewrócenie „chorągiewki” powoduje powtórzenie próby.
- **Bieg zygakiem „koperta”** – przeprowadza się w miejscu, gdzie na podłożu oznacza się kredą lub farbą punkty prostokąta ABCD o bokach 3 x 5 m i środek przekątnych E, jak również strzałki wskazujące trasę biegu. Na punktach ustawia się „chorągiewki” o parametrach: wysokość co najmniej 160 cm, średnica podstawy nieprzekraczająca 30 cm, i waga do 3,5 kg.
Sposób prowadzenia: na komendę „Start” (sygnał dźwiękowy) kontrolowany rozpoczyna bieg zgodny z oznaczonym kierunkiem, omijając „chorągiewki” od strony zewnętrznej. Trasę przebiega trzykrotnie. Po każdym okrążeniu ocenający (kontrolujący) informuje o liczbie powtórzeń, np.: „jeszcze dwa razy”, „jeszcze raz”. Przewrócenie „chorągiewki” powoduje powtórzenie próby.
- **Uginanie i prostowanie ramion w podporze leżąc przodem na ławeczce gimnastycznej** - na komendę „Gotów” kontrolowany wykonuje podpór, leżąc przodem na ławeczce. Na komendę „Ćwicz” ugina ramiona tak, aby stawy barkowe znalazły się poniżej stawów łokciowych (tułów wyprostowany), następnie wraca do podporu i ponawia ćwiczenia. Oceniający (kontrolujący) głośno odlicza ilość zaliczonych powtórzeń.
Jeżeli kontrolowany wykona ćwiczenie niezgodnie z opisem np. nie ugnie ramion lub ich całkowicie nie wyprostuje, ocenający (kontrolujący) podaje ostatnią liczbę powtórzeń.